

# 第10回 視覚障害者とともに走る会

～in 岸和田～

初心者歓迎

☆走ることに興味があるけど、伴走してくれる人が欲しいなあ～。  
☆視覚障害者の方と一緒に走ってみたいなあ～。  
そんな想いをもったメンバーで、視覚障害者とともに走る会を企画しました。楽しくゆっくり交流しながら走ってみませんか。

雨天開催

【日時】 10月9日（月・祝）9:00 受付, 9:30～12:00

【場所】 中央公園スポーツ広場 \* 終了後、懇親会あり

【対象】 視覚に障害をお持ちの方で、走ることに興味のある方  
視覚障害者の伴走に興味のある方

【参加費】 無料

【申込】 ①グーグルフォーム（右記より）

②FAX（チラシ裏面へ進む）



【問合先】 西野孝子 携帯 080-6212-2503

\* 参加を希望される方はお手数ですが、9月24日までにお申し込みください。

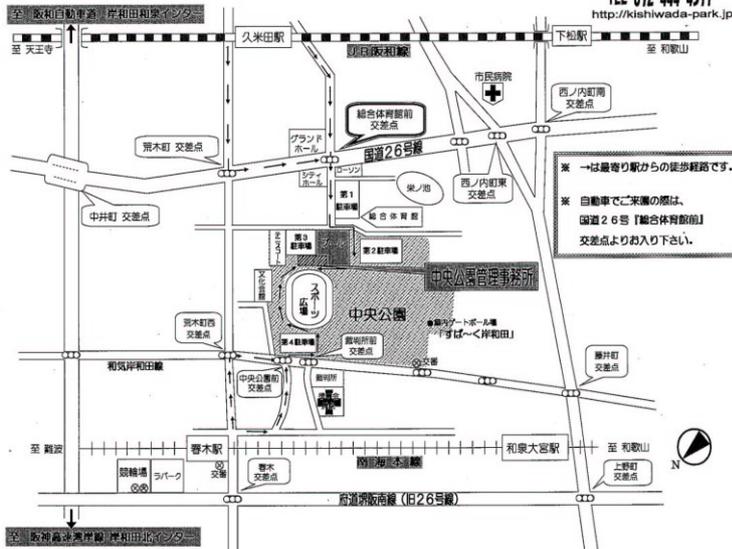
\* 会場内には更衣室があります。手荷物はお預かりできます。（貴重品を除く）

【主催】 視覚障害者とともに走る会 実行委員会

【協賛】 岸和田ライオンズクラブ、岸和田千亀利ライオンズクラブ、岸和田東ロータリークラブ

## 【地図】

岸和田市公園緑化協会(中央公園)付近案内図



南海本線 春木駅下車徒歩10分  
阪和線 久米田駅下車徒歩15分

## ◎今年の内容（予定）◎

- ・アイマスク体験
- ・伴走体験
- ・3,000m走
- ・1,000m走
- ・100m走
- ・50m走
- ・ゆっくりジョギング
- ・伴歩体験

★音パン喰い競争

★フライングディスク

終了後、昼食をとりながら  
懇親会を開催します。

お楽しみ大抽選会もあります！